

Formation

Identifiez Votre Capital Compétences

par Karen Berlan Lherbette - Formatrice professionnelle certifiée



Modalités de la formation

Format présentiel ou
distanciel synchrone
1 journée



Durée

8h



Horaires

9h00-13h00
14h00-18h00



Lieu de la formation

Dans vos locaux / à définir



Dates des sessions

À définir ensemble

Tarif : Nous contacter



Prérequis

Aucun. Cette formation est
accessible à tous et à toutes.

Contact

Karen Berlan Lherbette

06 70 79 94 24

contact@kblperformances.com

Vous souhaitez démarrer une **formation**, changer de **métier**, trouver un **emploi**... Bref, donner un coup d'accélérateur à votre carrière ?

Avant de démarrer tête baissée, vous avez besoin de clarifier votre projet professionnel et d'être conscient de vos compétences réelles.

Explorer le **marché du travail** sera d'autant plus facile ensuite !

Cette formation vous permettra, à partir de votre **trajectoire** et de vos **compétences**, de construire votre **projet professionnel**.

Vous identifierez ainsi votre métier cible et les étapes qu'il vous reste à franchir pour y parvenir. Vous découvrirez le **marché du travail**, ce qu'il offre et ce qui peut vous correspondre.

Vous verrez donc comment décoder la réalité du monde du travail afin d'explorer votre champ des **possibles** !



Public

- Toute personne en reconversion ou en recherche d'emploi
- Étudiants
- Collaborateurs au sein d'une entreprise



Objectifs de la formation

- Analyser son capital compétences afin de diagnostiquer son profil professionnel dans un contexte de reconversion professionnelle ;
- Identifier des débouchés professionnels réalistes au regard de son profil professionnel en respectant son besoin d'équilibre personnel dans sa démarche de recherche métier ;
- Analyser sa personnalité afin d'exploiter ses possibles pour construire son projet professionnel.



Compétences acquises

- Le stagiaire garantit son épanouissement global en :
 - listant et hiérarchisant ses priorités et ses besoins
 - recensant ses aspirations et sources d'épanouissements
- Le stagiaire diagnostique son profil professionnel en :
 - listant ses savoirs, savoir-faire et savoir-être
 - capitalisant sur son parcours pour répertorier toutes ses expériences
 - en faisant de ses expériences un portefeuille de compétences exploitable et valorisable
 - établissant sa propre marge de progression
- Le stagiaire respecte son besoin d'équilibre personnel en :
 - établissant un plan d'action intégrant des objectifs, des moyens, des méthodes, des délais et des indicateurs de réussite
- Le stagiaire exploite ses possibles en :
 - explorant qui il est
 - listant ses appétences professionnelles
 - se projetant dans une situation professionnelle

Méthodes et moyens pédagogiques

- Exposés, jeux de rôles, exercices évolutifs
- Quiz

Modalités d'évaluation

- Evaluations des connaissances en cours de formation
- Exercices d'auto-évaluation
- Exercices outils évolutifs

Programme de la formation

Module 1 : Découvrir son portefeuille compétences

- Qu'est-ce qu'une compétence ?
- Qu'est-ce qu'une qualité ?
- Comment formuler une compétence ?
- Comment illustrer une compétence ?

Module 2 : Identifier et évaluer ses compétences

- Identifier ses compétences de façon objective et réaliste est fondamental pour construire un projet professionnel solide
- Où en êtes-vous ? Quelle est votre marge de progression ?

Module 3 : Construire son projet professionnel

- Mener son projet professionnel comme un projet et déterminer un plan d'action qui va permettre d'atteindre ses objectifs

Module 4 : Explorer ses possibles en 4 étapes

- Qui êtes-vous ?
- Quelle est votre appétence professionnelle ?
- Projetez-vous dans une situation professionnelle
- Évaluez la faisabilité de votre projet

Module 5 : Favoriser l'estime de soi

A noter !

L'atelier **Trouvez Votre IKIGAI** est très le plus souvent dispensé en préambule et complément de la **formation Identifiez Votre Capital Compétences**. Ce double cursus apporte ainsi une approche globale de soi et une palette complète efficace d'outils pratiques et de réflexion.